



MSB:s årliga informationskampanj Krisberedskapsveckan startar på måndag. I år är fokus på hur vi som privatpersoner kan förbereda oss så att vi har mat även vid kriser och krig. Foto: Melker Dahlstrand.

2022-09-21 08:00 CEST

Mat är tema för årets Krisberedskapsvecka

MSB:s årliga informationskampanj Krisberedskapsveckan startar på måndag. I år är fokus på hur vi som privatpersoner kan förbereda oss så att vi har mat även vid kriser och krig.

- Kriget i Ukraina, torka och energibrist påverkar produktionen av livsmedel, och det har ökat intresset för hemberedskap. Att fler stärker sin hemberedskap är viktigt och det bidrar till att stärka Sveriges motståndskraft vid kris och krig, säger MSB:s generaldirektör Charlotte Petri Gornitzka.

Krisberedskapsveckan är en årlig informationskampanj som ska öka människors motståndskraft inför samhällskriser och krig. Den genomförs för sjätte året i rad den 26 september till 2 oktober 2022 tillsammans med bland andra landets kommuner, frivilliga försvarsorganisationer och handeln.

Mat i kristider

Sedan MSB skickade ut broschyren "Om krisen eller kriget kommer" 2018 har många hushåll lärt sig vilka matvaror som är bra att ha i krislådan. Med årets tema vill Krisberedskapsveckan uppmana människor att ta ett steg till och förstå vilka varor som går att lagra länge i rumstemperatur och dessutom endast behöver en liten mängd energi och vatten vid tillagning.

Ökat intresse för hemberedskap

MSB undersöker regelbundet privatpersoners beredskap och ser att intresset för hemberedskap har ökat under pandemin och i samband med krigsutbrottet i Ukraina.

- Krisberedskapsveckan genomförs i en tid då många upplever omvärlden och vardagen som osäker. Många är oroliga för konsekvenserna för vårt samhälle och för det egna hushållet. Det gör kunskap om den egna beredskapen än viktigare, säger Charlotte Petri Gornitzka.

Lokala aktiviteter runt om i landet

Temat mat har öppnat för nya samarbeten kring kampanjaktiviteter. Mer än hälften av de hittills anmälda kommunerna kommer att samarbeta med lokala livsmedelshandlare och många invånare kommer att få pröva på "krismat". Det arrangeras många lokala aktiviteter under veckan, exempelvis:

- Länsstyrelsen Jämtland utmanar invånarna att laga alla måltider med varor ur krislådan under tre dagar.
- I Värmland serveras kriskost till lunch på skolorna och inom äldreboendet.
- I Gävleborg har butikerna fått möjlighet att märka lokala varor med skylten "Tack för att du stärker Gävleborgs krisberedskap".
- Sveriges Bilkårers Riksförbund uppmuntrar till beredskapsmiddag i stället för fredagsmys.

För att besöka en lokal aktivitet, kontakta aktuell kommun eller länsstyrelse.

[Checklista med varor](#) som är bra att ha hemma, ur MSB:s broschyr "Om krisen

eller kriget kommer”.

För frågor kring Sveriges livsmedelsberedskap och om bra mat vid kriser:
Livsmedelsverkets presstjänst 018-17 53 40.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har till uppgift att utveckla och stödja samhällets förmåga att hantera olyckor och kriser. Vi bidrar till att samhället förebygger händelser och att vi är beredda när de inträffar. När en allvarlig olycka eller kris inträffar ger vi stöd. Vi ska också se till att samhället lär sig av det inträffade.

Kontaktpersoner



Myndigheten för civilt försvars presstjänst

Presskontakt

press@mcf.se

010-240 44 44



Anna Wennerström

Presskontakt

Pressansvarig

anna.wennerstrom@mcf.se